

LISTE DE VÉRIFICATION POUR UNE TROUSSE D'URGENCE DE BASE :

- EAU — DEUX LITRES D'EAU PAR PERSONNE PAR JOUR (Y COMPRIS DES PETITES BOUTEILLES)
- ALIMENTS NON PÉRISSABLES COMME DE LA NOURRITURE EN CONSERVE, DES BARRES ÉNERGÉTIQUES ET DES ALIMENTS DÉSHYDRATÉS (REMPLEZ L'EAU ET LES ALIMENTS CHAQUE ANNÉE)
- OUVRE-BOÎTE MANUEL
- LAMPE DE POCHE À MANIVELLE OU À PILES (ET PILES DE RECHANGE)
- RADIO À MANIVELLE OU À PILES (ET PILES DE RECHANGE)
- TROUSSE DE PREMIERS SOINS
- CLÉS SUPPLÉMENTAIRES POUR LA VOITURE ET LA MAISON
- ARGENT COMPTANT, CHÈQUES DE VOYAGE ET MONNAIE
- DOCUMENTS IMPORTANTS DE LA FAMILLE, TEIS QUE VOS PIÈCES D'IDENTITÉ, VOS DOCUMENTS D'ASSURANCE ET VOS RELEVÉS BANCAIRES
- PLAN D'URGENCE — CONSERVEZ-EN UNE COPIE DANS VOTRE TROUSSE, AINSI QUE LES COORDONNÉES IMPORTANTES



Considérez aussi l'ajout des articles suivants à votre trousse, le cas échéant :

- Deux litres d'eau supplémentaires par jour par personne pour la préparation des aliments et l'hygiène
- Bougies et allumettes ou briquet (placez les bougies dans des contenants robustes et ne les laissez pas brûler sans surveillance)
- Vêtements et chaussures de rechange pour tous les membres de la famille
- Sac de couchage ou couverture pour tous les membres de la famille
- Articles de toilette et articles d'hygiène personnelle
- Désinfectant pour les mains, papier hygiénique et sacs à ordures
- Carte téléphonique prépayée, chargeur pour téléphone mobile
- Aliments et fournitures pour animaux
- Préparation pour nourrissons et aliments et fournitures pour bébés
- Activités pour les enfants, tels que des livres, des casse tête ou des jouets
- Médicaments sur ordonnance, matériel médical
- Ustensiles, assiettes et tasses
- Eau de Javel ou comprimés pour purification de l'eau
- Outils de base (marteau, pinces, clé, tournevis, gants de travail, couteau de poche)
- Petit réchaud à combustible et combustible
- Sifflet (pour attirer l'attention)
- Ruban adhésif électrique

